

ÉTÉ 2024

LE GRAND TOUR DU MONT-VISO : HAUT QUEYRAS, VAL VARAITA, VALLE PO, VAL PELLICE

Hébergement en gîte et refuge

5 jours, 4 nuits, 5 jours de marche

Perché majestueusement dans les Alpes méridionales, le mont Viso, également surnommé le « roi de pierre » ou « le visible », domine le paysage de son imposante silhouette culminant à 3 841 mètres. Cet emblématique sommet séduit tant les alpinistes que les randonneurs, offrant une expérience inoubliable dans un cadre exceptionnel. Notre circuit de randonnée transfrontalière sur 5 jours vous emmène à la découverte de cette merveille naturelle, loin des sentiers battus décrits dans les guides traditionnels. En explorant des chemins peu fréquentés et des hébergements intimistes, vous serez plongés au cœur d'une variété de paysages spectaculaires.

Ce tour du Mont Viso offre une immersion authentique au pied des parois du massif, permettant une escapade loin de la foule dans des décors somptueux. Nous vous proposons chaque jour des pique-niques légers pour alléger votre sac à dos et vous permettre de profiter pleinement de cette aventure. La région regorge d'une faune et d'une flore riches et diversifiées, avec notamment la chance d'apercevoir la salamandre de Lanza, une espèce endémique du Viso, qui ajoute une touche unique à cette expérience.



PROGRAMME

Jour 1 : De l'Echalp au Refuge du Viso

RDV à 9 h 00 en tenue de randonnée

Après une vérification des sacs et un dernier tri de vos affaires à prendre, notre première journée de randonnée débute avec une montée progressive vers le refuge, nous préparant ainsi aux défis à venir. Le Pré Michel nous charme par sa flore préservée, avant que le Grand Belvédère du Viso ne nous offre des panoramas à couper le souffle. Selon les conditions, nous pourrons poursuivre vers la frontière Italienne, l'occasion d'échanger des salutations avec d'autres randonneurs, enrichissant notre expérience. Puis, nous plongeons dans la Réserve du Mont Viso, où la nature nous enveloppe de toute sa splendeur.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivellations: + 920 m, -417 m Temps de marche: 6 h 00

Jour 2 : Du Refuge Du Viso au Refuge Bagnour (2 019 m)

Nous franchissons la frontière italienne par le Col Vallante, traversant un vallon sauvage où chamois et bouquetins sont souvent de la partie, jusqu'au Passo Dela Losetta à près de 2 900 m. Un détour rapide jusqu'à la Punta Losetta à 3 052 m nous offre des panoramas époustouflants sur la chaîne alpine. En descendant vers le refuge Vallanta, remarquable par son architecture intégrée, nous saluons Livio, un guide local réputé, puis continuons vers les Granges Soulières. Là, nous dénichons le sentier en balcon menant au charmant refuge, niché dans une clairière. La descente depuis la Punta Losetta, du haut des neiges éternelles aux anciennes terrasses agricoles de la vallée, révèle toutes les richesses de la montagne : roches colorées, alpages fleuris, forêts d'« elvu » typiques. Nuit en petit refuge avec douche chaude.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivellations: + 1 010 m; - 1430 m Temps de marche: 7 h

Jour 3 : De Bagnour à Alpetto (2 275 m) par la Punta Malta (2 997 m)

Une météo clémente et une bonne connaissance des lieux sont essentielles pour explorer le vallon très sauvage deï Duc. Nous suivons un chemin à travers le « Bosco del allevé », débouchant au pied de la majestueuse Cima delle Lobie (3 016 m), puis empruntons un sentier à travers un immense pierrier pour atteindre la Punta Malta à près de 3 000 m. De là, nous contemplons la face Sud du Viso et la vaste plaine du Pô à l'horizon. Après avoir franchi quelques escarpements rocheux, nous atteignons le Passo San Chiaffredo (2 762 m), où nous retrouvons le GR classique du tour du Viso et la GTA. Un sentier bien aménagé nous conduit en balcon jusqu'au Passo Galarino (2 728 m), marquant la transition vers le versant Est du massif. En descendant à travers les alpages verdoyants, nous rejoignons le refuge près d'un charmant lac. Nuit en petit refuge avec douche chaude.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivellations : + 980 m, - 725 m Temps de marche : 6 h 30

Jour 4 : De Alpetto à Giacoletti par le Viso Mozzo (3 019 m)

Aujourd'hui, nous explorons la grande traversée Est du massif, une journée plus aisée mais tout aussi spectaculaire, avec 2 cols, 7 lacs et l'ascension d'un sommet de plus de 3 000 mètres! Après avoir rejoint le lac de Costa Grande et le refuge Sella, notre "camp de base", nous nous élevons au-dessus du lac du Viso et traversons la moraine du glacier Noir. Nous avons l'option de gravir le Viso Mozzo pour une vue imprenable. En descendant vers le lac

Chiaretto, puis en remontant vers le refuge Giacoletti, nous découvrons une succession de lacs et un panorama saisissant au coucher du soleil. Nuit en petit refuge avec douche chaude.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivellations : + 400 m pour le col, (+ 370 m pour le pic en option), - 400 m (- 770 m depuis le pic) + 470 m pour le refuge Horaire : 5 h 30 ou 7 h avec l'option au pic

Jour 5 : De Giacoletti à L'Echalp par le tunnel de la Traversette

À 2 744 mètres, nous amorçons notre journée en descendant du refuge. Une pente raide le long d'une moraine nous guide vers le sentier "del Postino", rénové par le gardien du refuge, Andréa. Autrefois utilisé par le facteur militaire pour la distribution du courrier, il offre une randonnée fascinante à travers les ruines des casernes nichées dans les falaises.

Prudence requise, ce chemin exige des conditions météo optimales. Nous rejoignons ensuite un ancien sentier muletier, vestige de la Route du Sel médiévale. Optant pour le "Perthuis du Viso", un tunnel creusé en 1480 à plus de 2 915 mètres (lampe frontale nécessaire), nous débouchons sur le versant français du Queyras, amorçant une descente douce vers l'Echalp.

Fin du séjour après la randonnée vers 16h30.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelée: - 480 m, + 700 m, -900 m Horaire: 5 h 30

AVERTISSEMENT: N'hésitez pas à considérer ce programme comme une promesse flexible! En raison de variables telles que la météo, l'état des sentiers ou d'autres facteurs indépendants de notre contrôle, il se peut que nous apportions des ajustements occasionnels. Cependant, rassurez-vous, notre guide est un expert du massif, connaissant ses moindres secrets, et il s'efforcera de vous garantir une expérience exceptionnelle. Par exemple, en cas de forte affluence sur certains itinéraires, il saura vous dévoiler des chemins magnifiques et préservés pour que votre séjour soit des plus mémorables. Préparez-vous à explorer des lieux enchanteurs!

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le rendez-vous est fixé le lundi matin, à 9 h 30 au départ de la randonnée.

Si vous arrivez en retard : en cas de retard de train ou sur la route, vous disposerez d'un numéro d'urgence sur votre convocation.

Lors de votre réservation, ou au plus tard une semaine avant votre arrivée, merci de nous communiquer impérativement les informations suivantes :

- Votre mode d'arrivée : train ou voiture...
- Votre horaire d'arrivée si vous arrivez en train. Si vous arrivez en journée nous précisez si vous prenez la navette locale ou si vous attendez l'heure de rendez-vous en gare.
- Votre lieu d'arrivée : hôtel ou gare.

Arrivée en train : Gare de Montdauphin-Guillestre

Arrivez facilement depuis Paris en train de jour ou de nuit. Consultez les horaires sur SNCF Connect. Pour les voyageurs en provenance du sud, empruntez la ligne Marseille-Briançon. Profitez de la simplicité du voyage ferroviaire pour découvrir cette superbe destination.

De la gare au lieu de RDV: Des navettes régulières sont disponibles de fin juin à début septembre, bien que leurs horaires ne soient pas encore fixés à ce stade. Notez que pendant la basse saison, elles peuvent être moins fréquentes voire absentes. Veuillez consulter le site de la région et appeler le 0809.400.013 ou visiter zou.maregionsud.fr avant de réserver vos billets de train pour plus d'informations.

Arrivée en voiture

Depuis le nord, prenez le col du Lautaret via Briançon (RN 94) ou Grenoble (RN 94/D902). Ou encore, depuis Grenoble, empruntez l'autoroute A51 vers Gap, puis la RN94 vers Guillestre (D902).

Depuis le sud, passez par Valence ou Sisteron, continuez vers Gap, puis Embrun, et enfin Guillestre. Une fois à Guillestre, suivez la direction "Queyras" via la D902 et la D947.

Les paysages montagneux vous attendent lors de ce voyage en voiture vers le Queyras!

Taxi

Le Guilazur au 06 80 21 77 22 Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56

DISPERSION

Fin du séjour le jour 5 (vendredi) vers 16 h 30 à l'Echalp

Pour les participants venus en train, retour en navette locale à votre charge, arrivée des navettes vers 18h30 en gare.

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou passeport ;
- Carte vitale :
- Contact de votre assurance voyage (numéro de contrat + numéro de téléphone).

NIVEAU

4 chaussures

Ce séjour est fait pour vous si vous êtes déjà un randonneur aguerri faisant preuve d'une bonne condition physique pour endurer un effort de longue durée!

Les randonnées proposées se déroulent sur des itinéraires vallonnés de 25 à 35 km ou itinéraires de montagne avec dénivelés de 800 à 1000 m en montée et/ou descente, sans difficultés techniques particulières. Comptez 6 à 7 heures de marche par jour environ.

HEBERGEMENT

1 nuit en gîte à Saint-Véran

1 nuit en Agriturismo à Chianale, petit village italien classé

4 nuits en refuges de montagne merveilleusement situés en chambres collectives ou petits dortoirs selon la disponibilité (douche possible tous les soirs et drap-sac OBLIGATOIRE)

Restauration

La nourriture en randonnée est un sujet primordial, pour avoir suffisamment d'énergie pour marcher plusieurs heures durant, mais également car c'est important pour le moral ! Comme dit le dicton : "Quand l'appétit va, tout va !"...

Nous avons à cœur de choisir des partenaires qui sont en accord avec nos valeurs éthiques et écoresponsables. Nous œuvrons auprès d'eux afin qu'ils tendent vers cet idéal, et leurs efforts sont remarqués peu à peu. Le changement met parfois du temps à s'installer durablement, alors soyez indulgents envers eux. Faisons preuve de patience et donnons le temps aux habitudes d'évoluer vers des pratiques plus vertueuses!

Dans la mesure du possible, les produits employés sont frais, locaux (circuits courts privilégiés) et de saison, voire bio. Le tout, agrémenté dans une cuisine généreuse, traditionnelle et aux accents du Sud (oui, ici on cuisine à l'huile d'olive!).

En refuge de montagne, les conditions d'accès et de ravitaillement sont bien souvent difficiles. Vos hôtes ont donc le souci d'optimiser les produits employés et de tendre vers le « zéro-déchet » (voir paragraphe Ecoresponsabilité).

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'État connaissant parfaitement le massif du Viso Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques, organisation d'un secours;
- Assurer la dynamique et la cohésion du groupe ;
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature;
- Être disponible et à votre écoute.

SÉCURITÉ

Vous n'êtes pas sans savoir que de nombreuses zones de montagne éloignées des habitations sont sans couverture réseau. Pas de panique, nous sommes là pour veiller sur vous!

Afin d'assurer votre sécurité en toutes circonstances, nos accompagnateurs sont équipés d'une radio VHF permettant un accès direct aux services de secours en montagne. Ceux-ci sont également formés aux premiers secours et en cas de pirouette mal réceptionnée, vous pourrez peut-être assister à un cours de brancard de fortune!

Votre accompagnateur reste le seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant en fonction des conditions météorologiques, du niveau des participants, ou tout autre raison pouvant nuire à la sécurité du groupe et au bon déroulement du séjour.

GROUPE

Départ assuré pour 5 participants Groupe limité 10 personnes

Si vous êtes un groupe constitué: Vous souhaitez profiter de ce séjour pour partager des moments de découverte en famille, entre amis, avec votre association ou votre comité d'entreprise? N'hésitez pas! Comme dit l'adage, plus on est de fous, plus on rit! Vous pourrez ainsi créer des souvenirs impérissables avec des personnes de votre entourage. Contactez-nous et nous étudierons votre demande, y compris à des dates autres que celles programmées (devis proposé en fonction du nombre de personnes).

PORTAGE DES BAGAGES

AUTOPORTAGE (Vous portez vous-même vos affaires) - Pas de transfert de bagage

Pour vivre pleinement l'expérience d'une itinérance entre petits refuges de montagne isolés, vous allez devoir solliciter vos muscles !... Dévoilez votre âme de sherpa au grand jour, devenez acteur, responsable et autonome dans votre séjour.

Nous avons imaginé ce circuit afin de vous soulager au maximum du poids du sac en vous délestant dès que cela est possible. Suivant les itinéraires à parcourir, vous devrez porter toutes vos affaires uniquement sur certaines journées ou demi-journées. Les repas seront pris dans les hébergements. Vous n'aurez donc pas de nourriture ou de réchaud à porter. Nous allons également vous prodiguer quelques conseils afin de vous aider à limiter le poids de votre sac. Car oui, l'organisation fait aussi partie des plaisirs de la randonnée en itinérance!

Afin d'optimiser le poids de votre sac à dos, voici une liste du minimum vital à prévoir dans votre sac à dos « :

- Vos indispensables (gore-tex, gants, bonnet, tour de cou),
- Une tenue confortable pour le soir (1 t-shirt ou sous-pull manches longues, 1 polaire ou doudoune, 1 pantalon/leggings/caleçon chaud) + sous-vêtements, chaussettes en laine.
- Vos affaires de couchage (drap de sac indispensable!),
- Un petit nécessaire de toilette (brosse à dents, un tube de dentifrice déjà entamé, un petit bout de savon, quelques médicaments indispensables, une petite serviette en microfibre + un gant).
- Le détail qui fait la différence : des crocs ou chaussures légères pour le soir dans les refuges.

Préparation du sac à dos :

Temps fort du début de votre séjour, sur les conseils avisés de votre accompagnateur le jour 1, vous prendrez le temps nécessaire afin de bien organiser votre sac à dos. Ce moment d'échange sera l'occasion de bien vous préparer et d'optimiser la répartition du

poids dans votre sac, dans le but d'obtenir un meilleur confort au portage et de soulager un peu vos épaules charpentées.

La préparation de vos affaires est une étape clé dans votre préparation, en amont du séjour. Gardez en tête que nous avons toujours tendance à prendre trop plutôt que pas assez, et que chaque gramme en moins vous permettra de vous élancer tel un chamois. Un petit dicton dit que le poids en trop dans nos sacs à dos correspond à nos peurs et nos doutes...

Pas de panique, si vous n'êtes pas encore un(e) adepte du mode MUL (Marche Ultralégère) ! Commencez par étaler ce que vous souhaitez amener quelques jours en avance et demandez-vous si vous allez vraiment porter ce 4ème t-shirt, ou si vous avez réellement besoin de votre livre de chevet ?... L'idée est de vous plonger dans l'état d'esprit du séjour et de prendre du plaisir tout en vous projetant. Cette expérience loin du confort "moderne" sera ainsi l'opportunité de vous détacher du matériel, de vous sentir libéré, afin de vous concentrer sur vos besoins pour être en harmonie avec la nature...

Afin de porter en toute sérénité, votre sac à dos doit bien entendu être léger et adapté à votre morphologie, et surtout son poids une fois rempli ne doit pas excéder 15 à 20% de votre poids (=poids de portage).

Pour optimiser son poids, nous vous recommandons de limiter le poids de vos affaires personnelles à emporter à 2kg maximum (ou bien 20% de votre poids de portage calculé cidessus).

Exemple: Je pèse 60kg. Je peux porter de 9 à 12kg maximum.

Dans ces 9 à 12kg, je peux compter 1,8 à 2,4kg maximum d'affaires personnelles. Le reste sera composé de vos affaires de couchage (drap de sac), de quoi vous remplir le ventre (pique-nique et vivres de course), de quoi vous hydrater (thermos), et bien sûr le matériel de sécurité indispensable (DVA, pelle, sonde).

Ceci implique des choix rigoureux à effectuer en ce qui concerne les éléments non essentiels. Gardez en tête que tout chargement en "extra" va venir s'ajouter au matériel et à la nourriture que vous devrez porter.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Le poids du sac est l'ennemi n° 1 ! N'emmenez rien de superflu. Nous vous conseillons de confectionner votre sac à dos en respectant la liste cidessous, et n'oubliez pas que l'on peut faire un peu de lessive dans les refuges ! Les bâtons de marche

Sur cet itinéraire, pour votre sécurité et votre confort de marche il est obligatoire d'être équipé d'une paire de bâtons télescopiques (3 brins conseillés).

Pour randonner:

- Sac à dos de taille moyenne (35 à 45 L)
- couvre sac pour la protection du sac à dos
- 2 paires de chaussettes de randonnée
- 1 t-shirt pour randonner
- 1 pantalon de marche et 1 short (pour le soir au refuge on peut prévoir un caleçon)
- 1 veste polaire
- 1 veste de montagne contre le vent ou la pluie, type gore tex ou équivalent (nous vous déconseillons la cape de pluie peu adaptée aux sentiers d'altitude)
- 1 surpantalon léger de protection en cas de pluie ou neige
- 1 gourde de 1L, couteau,
- 1 petite paire de gants (laine ou polaire) et 1 bonnet pour le froid en altitude
- 1 casquette ou foulard pour le soleil
- 1 paire de lunettes de soleil de très bonne qualité
- 1 petite lampe frontale pour la nuit au refuge et pour le tunnel de Viso
- 1 petite pharmacie personnelle (élastoplast, pansements, médicaments personnels, crème solaire...)

Pour la toilette :

- 1 petite trousse de toilette (choisir des échantillons)
- 1 petite serviette de toilette en microfibres

Pour le soir au refuge :

- 1 paire de chaussures très légères genre tongues ou sandales pour le repos des pieds le soir
- 1 à 2 t-shirt de rechange
- 1 drap-sac pour dormir (obligatoire avec la nouvelle réglementation des refuges. Duvet inutile)

DATES ET PRIX

Les premiers départs auront lieu en fonction de l'enneigement des cols d'altitude.

Du Lundi matin au vendredi fin de journée

5 jours / 4 nuits / 5 jours de marche : 695 € / pers

Date de début	Date de fin	Prix par Personne
01/07/2024	05/07/2024	695 €
08/07/2024	12/07/2024	695 €
15/07/2024	19/07/2024	695 €
22/07/2024	26/07/2024	695 €
29/07/2024	02/08/2024	695 €
05/08/2024	09/08/2024	695 €
12/08/2024	16/08/2024	695 €
19/08/2024	23/08/2024	695 €
26/08/2024	30/08/2024	695 €
02/09/2024	06/09/2024	695 €
09/09/2024	13/09/2024	695 €

Les premiers départs auront lieu en fonction de l'enneigement des cols d'altitude.

Arrivée la Veille plusieurs hébergements sont possibles dans la vallée du Haut-Guil, vous pouvez les contacter directement, classé par ordre de distance du point de randonnée :

- Gîte 7 degrés Est (0 km) : Formule en dortoir et chambre de 2
- Gîte refuge de la Monta (1,5 km) : Formule en dortoir
- Hôtel le Ristolas (2 km) : Formule en chambre de 2 et chambre individuelle
- Hôtel Chalet de Lanza (6 km): Formule en chambre de 2 et chambre individuelle
- Gîte Edelweiss (6 km): Formule en chambre collective, de 2 et chambre individuelle
- Gîte Ancolie Bleu (6 km): Formule en chambre collective et chambre de 2

LE PRIX COMPREND

- L'organisation du séjour
- L'hébergement en demi-pension en gîte et refuge
- Les repas froids de midi fournis par les refuges
- L'accompagnement par un professionnel de la montagne diplômé d'État
- Le transfert en navette le jour 2 de Saint-Véran à la mine de cuivre
- Le transfert en taxi le jour 7 de L'Echalp à Saint-Véran

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons personnelles
- Les assurances
- Les transferts en navettes pour aller et revenir à la gare
- Tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend »

POUR EN SAVOIR PLUS

ECORESPONSABILITE

En tant que professionnels du tourisme, nous avons notre rôle à jouer dans la transition actuellement en cours vers un avenir plus durable. Nous constatons un fort attrait pour la nature, une envie de retour aux sources, un besoin de déconnexion vis-à-vis de la technologie et de reconnexion avec soi-même. Nous souhaitons être en lien, en communion

avec notre environnement, mais nos modes de vie actuels nous ont éloignés de l'essentiel ! C'est là qu'interviennent les professionnels de la montagne, afin d'encadrer et de sécuriser les pratiques, tout en préservant le milieu naturel. Mais gardez à l'esprit que ce que nous pouvons vous proposer seront uniquement des expériences.

Nous devons prendre conscience qu'en tant qu'êtres vivants, nous faisons partie intégrante de notre environnement. Nous avons besoin de lui et participons à son bon fonctionnement. Nous devons le préserver, mais surtout le respecter. En prenant conscience de notre impact sur l'environnement et en étant soucieux de le limiter, nous commençons à agir. Nous avons à cœur de vous transmettre ces valeurs et de vous inciter à devenir acteur et responsable, pour pouvoir continuer à cheminer ensemble au cœur de cette belle nature qui nous entoure. En ouvrant les yeux sur la magie du monde qui nous entoure, vous aussi, vous prenez part à cette transition.

L'écoresponsabilité se distille au travers de tous nos petits actes du quotidien. En vacances, il devient plus naturel et aisé de changer son mode de vie, de consommer moins, d'essayer le « *Do It Yourself* » (fait maison). Nous vous incitons à essayer de garder ces habitudes vertueuses lorsque vous rentrerez chez vous, en pensant à toutes ces fleurs que vous avez contemplées, tous ces animaux que vous avez eu la chance d'apercevoir durant votre séjour parmi nous...

Quelques recommandations afin de limiter notre impact sur la nature :

Les produits de beauté: Emportez du savon de Marseille ou d'Alep, et pas de savons ou gel douches industriels (et si cela est meilleur pour l'environnement, ça l'est aussi pour votre peau!). Profitez de l'occasion pour changer vos habitudes et tester un shampoing solide, pratique et écologique!... Vous pouvez également fabriquer votre dentifrice solide bio maison à l'aide d'argile blanche et d'huile de coco (+ huile essentielle de menthe poivrée si souhaité). Choisissez une crème solaire sans nanomatériaux (disponible en magasin bio).

Faire sa toilette : Un simple gant de toilette et un bout de savon suffisent pour assurer une hygiène essentielle.

Les lingettes : Celles-ci ne sont pas dégradables et très polluantes, donc à proscrire ! Le gant de toilette cité plus haut fera très bien l'affaire.

Cosmétiques parfumés: Dans le même esprit, nous vous recommandons de ne pas emporter de parfum et autres aérosols (type déodorant), au risque qu'une nuée d'insectes vous poursuive dans votre sillage!

Zéro Déchet: Dans le but de tendre vers le zéro déchet et d'affirmer nos valeurs écoresponsables, nous nous engageons pour votre santé et pour la planète en ce qui concerne la qualité de vos repas et en limitant le plastique au maximum. Nous vous incitons également à utiliser des emballages en papier ou bien réutilisables type bee-wrap (emballage écologique fait à partir de cire d'abeille et d'un bout de tissu, pouvant être réalisé soi-même ou bien acheté dans les boutiques bio). Pour vous encourager dans cette démarche, nous vous offrons en cadeau de bienvenue un sac en coton (ou tote bag) dans lequel vous pourrez glisser votre pique-nique, et que vous pourrez réutiliser à l'infini dans vos futures randonnées! De même, nous vous encourageons à investir dans une gourde réutilisable en plastique ou métal, dans le but de réduire les déchets de bouteilles d'eau. Chaque geste anodin compte!

De manière générale, veillez à ne rien laisser derrière vous et à bien faire le tour de la zone de pique-nique avant de repartir pour vérifier que rien ne traîne par terre. Il n'y a rien de plus désolant que de tomber nez à nez avec un paysage sublime jonché de détritus laissé par les précédents randonneurs...

DESCRIPTION L'ESPRIT DU SÉJOUR

Ce tour du Viso emprunte des itinéraires d'altitude parfois hors sentier. Il permet de marcher au pied des parois du massif du Mont Viso dans une exceptionnelle ambiance de haute montagne. À conseiller à tous ceux qui rêvent d'une escapade loin de la foule dans des paysages somptueux!

PRESENTATION DE LA REGION

Nommé le « roi de pierre » ou « le visible » au cours de son histoire, le mont Viso est le sommet le plus important des Alpes méridionales.

Issu du choc entre les plaques européennes et africaines et donc du plissement alpin associé au mélange de roches sédimentaires travaillé par un volcanisme important, le mont Viso est devenu l'un des sommets métamorphiques le plus haut des Alpes! gabbro, basalte, schistes lustrés, serpentine... devraient ravir les amoureux de la pierre, mais pour ceux qui préfèrent les fleurs, celles du Viso sont d'une richesse exceptionnelle. Souvent uniques, parfois endémiques du lieu, elles bénéficient d'un terroir quelquefois steppique à l'Est du massif, d'une influence méditerranéenne à l'Ouest, sans oublier les contraintes dues à l'altitude et à la rudesse du climat qui en font les cousines des fleurs des régions polaires!

Le tour du Viso est une randonnée transfrontalière qui débute dans le Parc naturel régional du Queyras mais la grande majorité de l'itinéraire se déroule dans les vallées italiennes du Piémont. Vous ne pourrez rester indifférent à la diversité des richesses naturelles de la haute Val Varaita, du Valle Pô et du Val Pellice, d'une incroyable et incomparable beauté confiée au Parc du Pô de la vallée de Cunéo.

Ses vallées constituent un noyau très ancien qui était un véritable refuge pour la faune alpine. Le mont Viso, l'un des sommets les plus élevés de la chaîne alpine se situe proche de la plaine. D'ailleurs, aucune ceinture préalpine, formant une transition entre les montagnes et les plaines du pourtour, ne les sépare, comme cela arrive dans les Alpes centrales et orientales. Ces caractéristiques géomorphologiques ont engendré dans certaines zones une forte concentration d'éléments endémiques de flore et de faune.

Si la faune est composée de la majeure partie des espèces montagnardes, chamois, bouquetins, loups, chevreuils, aigles, tétras-lyres, lagopèdes pour ne citer que les plus connus, elle comporte également des valeurs naturelles que l'on pourrait qualifier d'inestimables telle que la salamandre de Lanzaï, espèce endémique du Viso que vous ne croiserez nulle part ailleurs sur la terre!

CARTOGRAPHIE

Cartes TOP 25 3537ET et carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet <u>www.espace-evasion.com</u>, ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

ANNULATION De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

ANNULATION De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le cas général.

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 100 % du montant du séjour.

Dans le **cas particulier** de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrêtement d'un bateau.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les **groupes constitués** auxquels il est proposé un tarif par personne, le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.

Tout participant abrégeant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- Assurance Annulation + Assurance Bagages + extension Epidémies (3,4 % du montant du séjour avec un minimum de 4 €/personne).
- Assurance Frais de Recherche et Secours + Assistance Rapatriement + extension Epidémies (2 % du montant du séjour avec un minimum de 4 €/personne).
- Assurance Multirisques Annulation + Assurance Bagages + Retard de transport, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension Epidémies (4.8 % du montant du séjour avec un minimum de 11 €/personne).

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE

Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur <u>www.espace-evasion.fr/telechargements</u> ou sur simple demande. **Attention, ce contrat** s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les évènements garantis sont :

- L'annulation pour **motif médical** : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour causes dénommées :
- * Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
- * La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation **toutes causes justifiées** (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).
- Assurance Bagages : plafond de 1500 €

Extension Epidémies:

- Annulation pour maladie en cas d'épidémie/pandémie, refus d'embarquement suite à prise de température, en cas d'absence de vaccination devenue obligatoire (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les évènements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €.
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux hors du pays de résidence,
- la prolongation de séjour (10 nuits maximum)
- l'avance de fonds à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- la responsabilité civile vie privée à l'étranger

- ..

Extension Epidémies :

Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Soutien psychologique suite à mise en quarantaine

Frais médicaux sur place

Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)

Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

L'Assurance Multirisques

Cette assurance reprend les garanties des assurances annulation et assistance rapatriement, elle est complétée par deux garanties :

Interruption de séjour : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %. La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les évènements garantis sont :

- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par évènement, ou d'activité 100 € par jour (maximum 3 Jours)

Retard de transport : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

Si vous avez subi un retard de transport plus de 4 heures (avion, train, bateau), une indemnité avec plafond de 50 € par personne pour un retard de 4 à 8 h, de 100 € par personne pour un retard supérieur à 8 heures

Les indemnités sont cumulables si le retard est subi par le trajet aller, le trajet retour ou un trajet pendant le voyage.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assisteur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les **séjours à l'étranger**, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous **fournir une attestation** de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –

Sarl SAGA – BP 54 – 69922 OULLINS Cédex